

もりやま総合心療病院

家族教室のご案内

今年度は、認知症の方のご家族を対象に全6回の家族教室を開催致します。
ご家族に認知症についての理解を深めていただき、皆様が抱えている不安を少しでも和らげ、
今後につなげていただければと思います企画致しました。
ご家族同士で悩みや相談事を話し合える交流の場としても利用できます。
皆様のご参加お待ちしております。

※当イベントは認知症のご家族さまを対象としています。患者様の参加は不可とさせていただきます。

プログラム日程



*裏面に簡単なプログラムの内容紹介があります

	開催日	テ ー マ	講 師	申込み締切
第1回	10/3 (土)	認知症について	玉腰医師	9/26 (土)
第2回	10/17 (土)	認知症のくすりについて	長谷川薬剤師	10/10 (土)
第3回	10/31 (土)	認知症治療病棟について (病棟見学)	鷺見看護師 病棟看護師	10/24 (土)
第4回	11/14 (土)	物事の見方を変えてみよう	菊池看護師 大岩看護師 田野臨床心理士	11/7 (土)
第5回	11/28 (土)	認知症のリハビリについて	山森作業療法士	11/21 (土)
第6回	12/12 (土)	認知症の方との関わり方・ 認知症疾患医療センターについて	鷺見看護師	12/5 (土)

※病棟見学を希望される場合、当日誓約書の記載をお願いさせていただきます。

※各回後半は家族同士の交流会を予定しております(参加は任意です)。

※全回通しの講義ですが、各回のみの参加も可能です。

■対象者： 当院へ入院・通院している「認知症」と診断された方のご家族

■時 間： 10:00～11:30 (受付9:30～)

■会 場： もりやま総合心療病院 B棟大会議室

■定 員： 20名まで

■参加費： 無料

参加を希望されるご家族は、担当医師、看護師、またはソーシャルワーカーまでお申し込み下さい。

家族教室運営委員会

※参加希望日を○で囲んでいただき、申込の控えとしていただきますよう宜しくお願い致します。

全6回 ・ 第1回 ・ 第2回 ・ 第3回 ・ 第4回 ・ 第5回 ・ 第6回

プログラム案内

第1回	10月3日(土)	認知症について	玉腰医師	
内 容	認知症についてわかりやすく講義をします。認知症の症状、経過、治療などを中心に皆様と一緒に考える機会になればと思っています。皆さまに認知症について知っていただければと思います。			
第2回	10月17日(土)	認知症のくすりについて	長谷川薬剤師	
内 容	認知症に使える薬はここ10年で大きく変化しました。それらの薬を歴史的にお話したいと考えています。認知症に伴う興奮などに使うレキサルティや話題のレカネマブについても触れていきます。難しくなりすぎない様にしますので、よろしくお願いします。			
第3回	10月31日(土)	認知症治療病棟について (病棟見学)	鷺見看護師 病棟看護師	
内 容	当院には認知症治療病棟があります。病棟に関する説明を行ったうえで、実際に病棟の見学を実施します。病棟内の雰囲気やどのようなことを行っているのか知っていただく機会になればと思います。			
第4回	11月14日(土)	物事の見方を変えてみよう	菊池看護師 大岩看護師 田野心理士	
内 容	患者様と生活をしていると困ってしまうこともあると思います。今回は、参加している皆様で答えや考えを出し合って、日々の困りごとについて一緒に考えてみませんか。ご家庭でも活用できるような解消方法を学ぶ機会になればと思っています。			
第5回	11月28日(土)	認知症のリハビリについて	山森作業療法士	
内 容	認知症のリハビリって何だろう？と疑問をもたれるご家族が多いと思います。今回は当院でのリハビリの取り組みやご家族で出来る簡単なリハビリをご紹介します。難しく考えずにリハビリについて知って頂けたらと思います。			
第6回	12月12日(土)	認知症の方との関わり方・ 認知症疾患医療センターについて	鷺見看護師	
内 容	認知症の方への接し方や、日常生活でよくみられる困りごとへの対応のコツについてお話しします。ご本人もご家族も穏やかに過ごすための工夫を一緒に考えていければと思います。また、介護を一人で抱え込まないための相談先や、認知症疾患医療センターの役割についてもご紹介します。			

※感染対策として換気をしながらの開催になりますので、温かい服装でお越しください。

※当日までに発熱や風邪症状のあった方は参加をご遠慮ください。

※当日はマスクの着用と手指消毒のご協力をお願い致します。