医療法人　八誠会
もりそう教育だより

令和７年８月発行（No.17）
発行／もりやま総合心療病院
看護部
TEL０５２－７９１－２１３３

ナイチンゲールが名古屋にやってきました!!

看護業界で最も有名な人と言えば、フローレンスナイチンゲールではないでしょうか。今年の夏は名古屋に、フローがやってきました。観に行かれた方もいらっしゃると思いますが、劇団四季の「ゴースト＆レディ」です。もともとミュージカル好きな菊池ですが、ナイチンゲールの話と思えば、やっぱり行かねばならぬと思い、小川教育師長と一緒に行ってきました。何度見ても感動の涙です。圧倒的な歌唱とストーリーのよさももちろんですが、学生時代に読んだ「看護覚え書」にあった、新鮮な空気、清潔、そして円グラフなど、やっぱり出てくるよねえと頷きました。感動シーンはたくさんありますが、私としては、看護師の仲間とクリミヤに向かうシーン、自分がいなくなっても後に続く仲間がいると信じて立ち向かうシーン、そしてラストも感動です。まだ見ていらっしゃらない皆さんには、ぜひ覧いただければと思います。

この暑い夏、あまり外に出かけたくない～と思っておりましたが、「ゴースト＆レディ」に背中をされて、勢いで８月の高度実践看護学会の参加も決めてしまいました。社会の情勢も知らなくてはいけませんし、神戸の夜を楽しんできたいと思います。当院は、ワークライフバランスを大事にする病院ですから、「よく働き、よく楽しむ」をモットーにやっていきたいと思います。劇団四季と言えば、職員組合のイベントでも、「マンマミーア」がラインナップにあがっていました。みんなが元気に働けるように、委員の皆さんが一生懸命考えてくださっているのだなあと感謝です。当たるかわかりませんが、私はもちろん真っ先に申し込みましたよ。どうぞ当たりますように。

動画作成　奮闘記

看護教育も、いつも同じことばかりしていてはいけないなあと思い、今年は動画を作成してみました。まず、手始めに第１回の医療安全研修のパワーポイントに音声を入れて、研修に参加できなかった人に視聴してもらえるように準備しました。20MB までしかアップできないのに、ぎりぎり20MB を超えて、何度か取り直したて何とかお届けすることができました。資料の閲覧又は動画の視聴でとお伝えしたら、そんなにたくさん人には視聴してもらえなかったようですが、日頃親しくさせてもらっている人からは、見たよ～と声をかけてもらいました。

第2弾、実はこちらがメインなのですが、4月に入職した方と比べると年度途中で入職された方のオリエンテーション教育があまりタイムリーにできないのですよね。資料を渡すだけではわかりにくいですし、医療安全、虐待防止、感染対策、看護記録など、動画を作っておけば時間のある時に見てもらえるだろうと思い、いろんな委員会にお願いしいて作成中です。失敗を活かして、基礎編と応用編などに分けて、短い動画にしております。もりやま式 e-ラーニング、興味のある方はどうぞ当院にご入職くださいませ。たっぷり楽しめること間違いなしです。

リカバリー支援研修と接遇研修

【リカバリー支援研修に参加して】

B1病棟大岩CNSにリカバリー支援研修をしていただきました。研修では、“まずはその人を知る”⇒アイドルが好き⇒目標「アイドルに会いに行く」⇒アイドルに会う為には・・・という実践例を紹介していただきました。「アイドルに会い行く」なんて、なんて無謀なチャレンジだと聞いておりましたが、その人に合わせたスモールステップを一緒に実践していくことで本人にも医療者にも前向きな変化が生まれたと聞いて、なんて素敵な看護なんだと驚かされました。無理じゃないか、と諦めの気持ちを抱いてしまう事もありますが、まずはゆっくりと患者様の事を知り、何がその人の強みなのか・原動力になるのか、そういった視点から看護を広げていこうと思えました。退院支援もそういった看護の先にあるのだろうなと改めて感じることができましたので、病棟全体で実践していきたいです。（ F1 病棟主任　廣瀬健一）

【接遇研修に参加して】

中北薬品株式会社マナーインストラクター部の森有紀子先生を講師にお招きして「好感・安心感をとどける医療接遇」の研修会が開催され、たくさんの多職種が参加しました。医療接遇についての理解を深め、医療従事者として日頃のマナーを振り返り、患者さん・ご家族の方への接遇スキル向上を目指す研修内容でした。さわやかマナー自己診断、身だしなみチェックなど普段の自分を振り返りました。「クッション言葉」をプラスしてみる、「依頼形」に変える、「否定形」は避ける　を意識して文章を練習で書いてみたりしました。色々な表現方法があり、言葉のレパートリーを増やすことが大切で、表現方法が豊かになるよう努力したいと思いました。「知っている」から「できる」にかわるというお話が印象的で、その通りと思った反面、課題でもあると感じました。また、マナーとは「相手に対する思いやりの気持ちが形になったもの」とお話もありました。思いやりの気持ちは目に見えるものではありませんが、普段からの関わりの中でも明るさや、やさしさを心がけ対応することが大切だと改めて感じました。（看護教育師長　　小川さなえ）

「涼しさ」を使った言葉　集めてみました

皆さんお久しぶりです！1 年ぶりの言葉シリーズです。新しいリソース Ns の紹介コーナーや、研修のお知らせなどで残念ながら出番が回ってきませんでした。というわけで、久々の言葉シリーズです。それにしても今年の夏もとにかく暑い!!猛暑日が続くので熱中症対策を十分心がけたいですね。今回は、言葉で「涼」を求めてみようと思いました。「涼しい」を使った言葉をご紹介します。『朝涼』『磯涼み』『影涼し』「涼風」『滝涼し』『露涼し』『星涼し』『灯涼し』『夕涼し』『宵涼し』などたくさんあります。その中で一つご紹介します。『滝涼し』は滝のもとでとる涼みのことです。想像すると少し涼しさを感じられた気分になり、滝を見に行きマイナスイオンを浴びたくなりました。暑い日がまだまだ続きますが、涼しい言葉で「涼」を少しでも感じていただければと思います。

看護教育師長　小川さなえ（精神科医学会認定看護師）